



Valla HundRehab

Friskvård och rehabilitering för din bästa vän



VallaHundRehab- friskvård & rehabilitering

Alla hundar och katter är välkomna till Valla HundRehab. Såväl sjuka som friska.

Vi hjälper er vid:

- Hälta
- Ändrat rörelsemönster
- Smärta/stelhet
- Artros
- Dysplasi enl. röntgen
- Försämrade muskulatur
- Övervikt
- Skadeförebyggande träning inför jakt, arbete eller tävling.
- Rehabilitering efter operation eller skada.
- Äldre hundar

Rehabilitering gör att din hund eller katt så fort som möjligt återfår bästa möjliga funktion. Vi lägger upp träningen tillsammans med er djurägare för att åstadkomma detta. Vi använder flera olika metoder och skräddarsyr alltid behandling och träning efter ditt djurs egna behov.

Den mest använda träningsmetoden hos oss är simning. Simning ger hunden möjlighet att tidigt komma i gång med träning efter en skada eller operation och är utmärkt vid övervikt. Simning ger en effektiv konditionsträning, samtidigt som det bygger muskelstyrka. Det är skonsamt för muskler och leder.

Vi kombinerar alltid träning i vatten med träning på land, t ex vibrationsträning för avspänning, cirkulation och muskelstyrka. Att vibrationsträna kan också vara ett alternativ till massage. På vibrationsplattan trivs de flesta djur och det är katternas absoluta favoritträning. Efter en introduktion av oss kan du även utföra vibrationsträning på egen hand.

Vi använder olika övningar som du som djurägare kan göra hemma, t ex med hjälp av pilatesbollar, balansplattor, slalom och cavaletti. Vi använder och lär också ut massage så att du som djurägare kan använda även det i hemmet. Fysisk träning hjälper också mot smärta eftersom aktivitet, precis som massage, ger en endorfin och serotoninfrisättning.



Friskvård

Regelbunden motion och rätt kost ger våra djur ett bättre och längre liv och vi förebygger sjukdomar och problem. Om röntgen har visat på ledproblem kan symtom förebyggas med träning hos oss. Vad det än gäller så hjälper vi er med träningsprogram och kostrådgivning. **Ett besök hos oss kan göra stor skillnad!**

Vill man friskvårdssimma erbjuder vi en kurs för att ta simkörkort. Då kan du sedan köpa klippkort och själv simma din hund såväl dagtid som kvällar och helger. Om ni är flera som vill ta simkörkort tillsammans så går det också bra.

Vi startar kontinuerligt Friskvårdsgrupper för hundar som behöver gå ner i vikt eller bli lite mer aktiva! Vi utbildar även dig som djurägare för att kunna träna ditt djur hemma på rätt sätt och förebygga skador. Vi erbjuder även massagekurser.

Valla HundRehab är återförsäljare av Back on Track produkter, Baltic flytvästar, Metizoselar, balansdynor mm. Vi hjälper er gärna med utprovning!

Föreläsningskvällar

Valla Djursjukhus erbjuder olika temakvällar med föreläsningar om bland annat artros, övervikt, massage, rehabilitering och friskvård. Vi erbjuder också informationskvällar för till exempel hund- och kattklubbar. Kontakta oss för mer information.



Valla HundRehab

friskvård & rehabilitering för din bästa vän

På Valla HundRehab arbetar:



Pia Bergquist
Larsson, godkänd
leg. sjukgymnast.



Lotta Törnkvist,
leg. djursjukskötare.



Malin Östlund,
leg. djursjukskötare.



Marika
Broman, cert.
hundfysioterapeut

Hos oss är alla hundar och katter välkomna, för förebyggande träning eller träning efter skada och operation. Vi erbjuder:

- Ortopedisk rehabilitering
- Neurologisk rehabilitering
- Smärtlindring
- Muskelstimulering
- Skonsam träning vid artros
- Förebyggande träning vid dysplasi
- Träning för äldre djur
- Massage
- Program för överviktiga patienter
- Styrke och konditionsträning
- Träning för arbetande hundar
- Utbildning/rådgivning för djurägare
- Individuella program
- Vibrationsträning
- Simkörkort för egen simträning i vår pool

Evidensia Valla Djursjukhus Linköping

Öppettider: Måndag - fredag 8.00 - 18.00.
Journottagning: Vardagar 8.00 - 21.30.
Lördag, söndag och storhelger: 9.00 - 19.30.

Personal finns på plats dygnet runt, så att ineliggande djur aldrig behöver tillbringa en natt utan tillsyn.

Gratis parkering intill djursjukhuset.

Gå gärna in på Evidensias hemsida. Där kan du läsa mer om Evidensias och Valla Djursjukhus verksamhet, tips och råd om årets säsonger, information om vanliga behandlingar mm.
www.evidensia.se/valla-djursjukhus-linkoping

Tel: 013 - 315440, www.evidensia.se, Westmansgatan 21, 582 16 Linköping.



Friskvård och sjukvård
För din bästa vän